

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
AQUA SCULPT 09h30-10h15	AQUA COOL 09h45-10h30		AQUA TONIC 10h00-10h45	AQUA COOL 10h00-10h45	BEBE NAGEUR 10h00-10h30 10h30-11h00 JARDIN AQUATIQUE 11h00-11h30 NATATION DEBUTANTS 11h30-12h00 NATATION PERFECTIONNEMENT 12h00-12h30
AQUA BIKE 10h15-11h00	AQUA TONIC 10h30-11h15		AQUA SCULPT 10h45-11h30	AQUA CAF 10h45-11h30	
AQUA TONIC 12h30-13h15	AQUA SCULPT 12h45-13h30	AQUA CAF 12h30-13h15	AQUA BIKE 12h30-13h15	AQUA SCULPT 12h30-13h15	
AQUA SCULPT 17h25-18h10	AQUA TONIC 18h00-18h45	JARDIN AQUATIQUE 16h15-16h45 NATATION DEBUTANTS 16h45-17h15 NATATION PERFECTIONNEMENT 17h15-17h45 AQUA BIKE 18h00-18h45 AQUA CAF 19h00-19h45	AQUA TONIC 17h25-18h10	AQUA SCULPT 17h30-18h15	AQUA BIKE 13h30-14h15
AQUA TONIC 18h10-18h55	AQUA BOXE 18h45-19h30		AQUA BIKE 18h00-18h45	AQUA CAF 18h10-18h55	AQUA BIKE 18h30-19h15
AQUA BIKE 19h00-19h45	AQUA BIKE 19h40-20h25		AQUA CAF 19h00-19h45	AQUA BIKE 19h15-20h00	AQUA TONIC 19h30-20h15

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDEDI	SAMEDI
Pilates 10h15-11h15	Body Sculpt 10h00-10h45	Cross Training 10h30-11h15	C.A.F 10h00-10h45	Yoga 10h00-11h00	LES MILLS BODYPUMP 10h45-11h45
Stretch 11h15-11h45	Step Débutant 10h45-11h30		Stretch 10h45-11h30		
C.A.F 12h30-13h15	LES MILLS BODYCOMBAT 12h30-13h15	LES MILLS BODYPUMP 12h30-13h15	Pilates 12h30-13h30	Bike 12h30-13h15	
Abdos Fessier 18h00-18h30	Body Sculpt 18h00-18h45	Attack 18h00-18h45	Cross Training + Bike 18h10-18h55	C.A.F 18h00-18h45	Horaires d'ouverture : Du Lundi au Vendredi 9h15-21h00 Le Samedi 10h00-16h00
Bike 45' 18h30-19h30	LES MILLS BODYCOMBAT 18h45-19h30	LES MILLS BODYPUMP 18h45-19h45	C.A.F 19h00-19h45	Bike + Yoga 18h45-19h30	
Stretch 19h40-20h25	Bike + Cross Training 19h30-20h15	ZUMBA 19h45-20h45	Pilates 19h45-20h45		